

LUKSOFORS

NAUKŠĒNU MUIŽA, NAUKŠĒNI, VALMIERAS NOVADS

01.07-06.07.24.

Uz NOMETNI līdzī nemamās mantas:

- **personīga krūze un ūdens pudele**
 - vējjaka;
 - lietus izturīgs apģērbs;
 - apavi (lietainam laikam varbūt gumijas zābaki), sportam, karstam laikam; (sandales), apavi pārgājienam;
 - apģērbs vēsākam laikam (džemperī, garās bikses);
 - apģērbs karstam laikam (T-krekli, šorti);
 - galvassegā (karstam laikam);
 - ērts apģērbs sportošanai;
 - naktsveļa;
 - peldkostīms/peldebikses
 - maiņas apakšveļa, zeķes, maisiņš netīrai veļai;

Uz katru vakara kopsapulci bērni pucējas, ielieciet meitenei kādus svārciņus un blūzīti vai kleitu. Zēniem kādu krekliņu.

Personīgās higiēnas piederumi:

- zobu birste, zobu pasta, ziepes, šampūns;
- dvielīši (2 gab.);
- ķemme, spogulītis;
- kabatlakatiņi.

Nometnes pirmajā dienā jāiesniedz obligātā dokumentācija par dalībnieku:

Nometnes dalībnieki ne ātrāk kā 7 dienas pirms nometnes darbības sākuma saņem ģimenes ārsta izziņu, kurā apliecināts, ka bērnam nav infekcijas slimību pazīmju, kas rada aizdomas par infekcijas slimību, t.sk. Covid-19, un liedz iespēju bērnam apmeklēt nometni.

- aptaujas lapa;
- līgums ar vecākiem (2 eks.);
- ģimenes ārsta izziņa, kurā norādītas ziņas:

- par gatavību piedalīties nometnē;
- vai nav bijis kontaktā ar infekcijas slimniekiem;
- pārslimotās slimības;
- **pārbaudes rezultāti uz pedikulozi;**
- vakcinācijas apliecības kopija vai ārsta apliecinājums par veiktajām vakcinācijām.

Nometnes dalības maksa vienam dalībniekam, piesakoties līdz 15.06.2024. ir **EUR 200,00**. Piesakoties pēc noteiktā datuma – **EUR 220,00**.

Vieta nometnē ir rezervēta pēc pirmās iemaksas **EUR 70,00** veikšanas.

Lūgums iemaksāt norādītajā bankas kontā līdz 15.06.2024. – norādot dalībnieka vārdu, uzvārdu.

Mūsu rekvizīti: Biedrība “S-atvērts”, reģistrācijas Nr. 40008287767

LV57HABA0551046748723

Dalības maksā ietilpst:

- ēdināšana 5. reizes dienā;
- saimnieciskie izdevumi;
- programmas īstenošanai nepieciešamie izdevumi;
- inventāra īre;
- nometnes sagatavošanas perioda izmaksas.

IERAŠANĀS NOMETNES VIETĀ:

01.07. 2024 no plkst. 11.00. līdz 12.00 .

NOMETNES SLĒGŠANA

6.07.2024. no plkst. 11.30. līdz 12.30.

PAPILDUS INFORMĀCIJU VAR SAŅEMT (arī nometnes laikā):

Nometnes vadītāja: Anastasija Garklāva tālr. 26351817

Nometnes organizators: Biedrība S-atvērts

Nometnes vadītāja: Anastasija Garklāva tālr. 26351817

Nometnes organizators: Biedrība S-atvērts

DROŠĪBAS UN IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS UN NOTEIKUMI,

Drošības prasību ievērošana:

- Nometnes laikā uz 10 bērniem tiek nodrošināts vismaz viens darbinieks.
- Bez vadītāju atļaujas kategoriski aizliegts:
 - atstāt nodarbību vietu
 - atstāt nometnes teritoriju;
- Nometnes laikā jāievēro visi nometnes vadītāju/darbinieku norādījumi un rīkojumi – gan uzturoties nometnes teritorijā, gan ārpus tā
- Jāievēro drošības prasības:
 - uzmanīgi lietot asus priekšmetus;
 - aizliegts lietot sērkokļus, šķiltavas, dedzināt sveces;
 - bez pieaugušā klātbūtnes neatrasties tiešā ūdens tilpņu tuvumā;
 - rūpēties par savu un citu drošību visu nometnes laiku.

- Veselības un individuālu problēmu gadījumā nekavējoties informēt kādu no nometnes pedagogiem vai vadītāju, kā arī neparedzētu apstākļu gadījumā (traumu, saslimšanas, ugunsgrēka, utt.) ievērot nometnes mediķa vai vadītāja norādījumus.
- Ja nepieciešams sniegt neatliekamu palīdzību (nopietna trauma, ugunsgrēks, u. tml.), nekavējoties jāizsauc attiecīgā dienesta speciālistus, izmantojot tos telefona numurus, kurus var redzēt nometnes sākumā norādītajā vietā pie informatīvā stenda un telefona.
- Saudzīgi izturēties pret nometnes teritorijā esošo inventāru un apkārtni.
- Censties ieturēt distanci no vietējiem iedzīvotājiem, neieļaušies diskusijās.
- Nedrīkst iesaistīties sarunās un sekot līdzī svešiem cilvēkiem.
- Nekavējoties ziņot nometnes pedagogiem, ja radusies bīstama situācija vai pamanīti bīstami priekšmeti, vielas vai sveši cilvēki nometnes teritorijā vai telpās.
- Telpās un nometnes teritorijā nedrīkst ievest un aizskart dzīvniekus, nedrīkst ēst augus..
- Sekot līdzī savu personīgo mantu drošībai un apkārtējās vides kārtībai nometnes laikā.

Drošība ūdenī un tā tuvumā

- Peldēšana notiek tikai organizēti kopā ar grupas vadītāju noteiktā laikā;

- Aizliegts lēkt ūdenī no pontona, ūdenī grūstīties, neklausīt skolotāja norādes;
- Par patvaļīgu iešanu ūdenī bez skolotāja klātbūtnes bērns tiks izlēgts no nometnes, un vecākiem būs pienākums atbraukt bērnam pakaļ tajā pašā dienā.

Ceļu satiksmes noteikumu ievērošana:

- Šķērsojot ceļu, pārliecināties, vai netuvojas kāds transporta līdzeklis.
- Pārvietošanās pa ceļu notiek pa tā kreiso malu vienā rindā vienam aiz otra.
- Uz ceļa vai tā malā aizliegts spēlēt spēles vai nodarboties ar citām aktivitātēm.
- Šķērsot ielu tikai pa gājēju pāreju, pārliecinoties, vai netuvojas kāds transporta līdzeklis.

Ugunsdrošības noteikumu ievērošana:

- Dūmu pamanīšanas gadījumā, nemēģināt noskaidrot, kurā vietā deg, bet nekavējoties pamest telpas. Nemēģināt iekštelpās satikt draugus vai audzinātājus.
- Izsaukt ugunsdzēsēju komandu pa tālruni **01** vai **112**
- Ja durvis ir karstas, aizbāzt spraugas ar segu (vislabāk mitru), un nedaudz pavērt logu.
Atverot logu pilnīgi, tiks radīts papildus caurvējš, kas veicina dūmu pieplūdumu telpā.
- Ja nevar izkļūt no telpas, mēģināt radīt troksni, sitot kopā dažādus priekšmetus, nevis kliegzot, jo ir svarīgi taupīt elpu.
- Ja telpas durvis nav karstas, durvis pavērt mazliet un palūkoties vai ārpusē nav dūmu un uguns un tikai tad pamest telpu.
- Ja iespējams, aizsegt degunu un muti ar kādu mitru materiālu, tā būs vieglāk elpot. Ja telpā ir dūmi, mēģināt atrasties tuvāk grīdai (rāpot, līst), jo tur ilgāk saglabājas svaigs gaiss.
- Jārēķinās, ka visapkārt var būt panika, tādēļ jāturas pie kāpņu margām. Tas palīdz noturēties, ja kāpņu telpā ir burzma.
- Dalībnieki sveces un sērkokļus drīkst izmantot tikai pieaugušo klātbūtnē.

Higiēnas prasību ievērošana:

- Ievērot personīgo higiēnu, tīrību un kārtību (roku mazgāšana pirms ēdienreizēm, pēc tualetes apmeklējuma);
- Vismaz 1x dienā tiek mazgāti zobi, ja nepieciešams, arī kājas.
- Vismaz 2x nometnes laikā katrs dalībnieks, darbinieks iet dušā.
- Ikvienam jā rūpējas par sava apģērba un veļas savlaicīgu apmaiņu.
- Slapjos peldkostīmus/pelddiņķus, arī citas slapjās drēbes nekavējoties like žāvēties tam paredzētā vietā.

Nometnes iekšējās kārtības noteikumu ievērošana:

- Nometnes naktsmiers noteikts no 22.30 līdz 8:30
- Laikā ierasties uz visām nodarbībām, aktīvi darboties visās organizētajās aktivitātēs. Ja ir kāds iemesls, kādēļ tā nerīkojas, obligāti par to jāinformē nometnes vadītājs.
- Apzināti nenodarīt fiziskus un morālus kaitējumus nometnes dalībniekiem un darbiniekiem.
- Cienīt citu nometnē esošo dalībnieku viedokli, intereses, personīgās lietas.
- Nometnes teritorijā un ārpus tās neko nelauzt, neplēst; saudzīgi apieties ar nometnes inventāru;
- Uzturēt kārtībā telpas un nometnes apkārtni;
- Nometnes laikā kategoriski aizliegts lietot jebkādas apreibinošas vielas, smēķēt;
- Nometnē nepiederošas personas ievest tikai ar nometnes vadītājas rakstisku atļauju.
- **Lai visa uzmanība tiktu pievērsta nometnes programmai, lūgums mobilos telefonus atstāt mājās vai nodarbību laikā nodot glabāšanai nometnes vadītājam. Saziņa ar vecākiem notiek caur nometnes vadītāju. (26351817 Anastasija).**

Par šo noteikumu pirmreizēju pārkāpumu tiek ziņots vecākiem, par atkārtotu noteikumu pārkāpšanu nometnes pedagogi lemj par dalībnieka atskaitīšanu no nometnes.

- Iespējami papildinājumi pēc radušās situācijas un vienošanās ar nometnes dalībniekiem.

Ar noteikumiem esmu iepazinies: 2024. gada 31. maijā.

Vecāku paraksts:

Bērna paraksts: